

## Pagaia Azzurra Sea Kayak 1

**CAPACITÀ** Devo saper nuotare, avere una buona confidenza con l'acqua e manovrare un kayak in **condizioni SK1 [fino a bava di vento forza 1 Beaufort e mare calmo grado 1 Douglas]**. Devo essere tesserato FICK.

**PROVA DI ESAME** Uscita di circa due ore in condizioni SK1, kayak senza timone con gavoni stagni e lifeline in coperta, dotazioni di bordo per SK1, paraspruzzi e aiuto al galleggiamento indossati.

- Sollevamento e trasporto del kayak, imbarco e sbarco in varie condizioni;
- Pagaia in avanti per 0,1NM;
- Cambio di rotta (percorso tra boe o scogli), fermata, inversione di rotta (180°), pagaia indietro (20m rettilinei fino a un riferimento);
- Timone di poppa passando in una strettoia usando la pagaia per mantenere la rotta;
- 360° in senso orario e antiorario con pagaie circolari avanti e indietro;
- Spostamento laterale con pala attiva immersa, mano superiore ferma e gomiti nel safety box;
- Appoggio basso dopo un leggero sbilanciamento mantenendo l'avambraccio perpendicolare alla superficie dell'acqua;
- Percorso a 8 tra due riferimenti con pagaie circolari e sbandamento del kayak;
- Uscita bagnata senza mai perdere il contatto con il kayak e la pagaia;
- Auto salvataggio a nuoto da 10m dalla riva, con svuotamento del kayak e nuova partenza;
- Partecipazione attiva al proprio salvataggio assistito in acque profonde eseguito da altri;
- Posizionamento corretto del kayak sulla rastrelliera a fine attività.

# SK1

## Pagaia Azzurra Sea Kayak 2

**CAPACITÀ** Devo avere una buona confidenza con l'acqua e saper nuotare per 25m con abbigliamento completo da kayak. Devo saper manovrare un kayak in **condizioni SK2 [vento fino a brezza leggera forza 2 Beaufort e mare poco mosso grado 2 Douglas]** e aver provato diversi tipi di kayak o canoe in ambienti diversi (fiume, lago, mare). Devo essere tesserato FICK.

**PROVA DI ESAME** Uscita di almeno due ore o 5NM in condizioni SK2, kayak senza timone con gavoni stagni e lifeline in coperta, dotazioni di bordo per SK2, paraspruzzi e aiuto al galleggiamento indossati. Manovre da eseguire su entrambi i lati.

- Sollevamento e trasporto del kayak, imbarco e sbarco in varie condizioni;
- Pagaia regolare e disinvolta in avanti per 0,1NM;
- Cambio di rotta (percorso tra boe o scogli), fermata, inversione di rotta (180°), pagaia indietro (50m rettilinei fino a un riferimento);
- Timone di poppa passando in una strettoia usando il timone per mantenere la rotta;
- 360° in senso orario e antiorario con pagaie circolari avanti e indietro e corretto sbandamento del kayak;
- Spostamento laterale a un tempo, continuo e con abbrivio, con pala attiva immersa, mano superiore ferma e gomiti bassi nel safety box;
- Appoggio basso dopo un evidente sbilanciamento mantenendo l'avambraccio perpendicolare alla superficie dell'acqua;
- Appoggio basso con abbrivio recuperando la posizione prima di perdere l'abbrivio;
- Uscita bagnata con disinvoltura senza mai perdere il contatto con il kayak e la pagaia;

# SK2

- Prova di nuoto su 25m con abbigliamento completo da kayak;
- Autosalvataggio a scelta in acque profonde con svuotamento e nuova partenza (cowboy o paddlefloat);
- Salvataggio assistito in acque profonde con svuotamento e nuova partenza (da assistente e da assistito);
- Conoscenza di base del *Sistema di segnalamento marittimo IALA* e del *Regolamento Internazionale per prevenire gli abbordi in mare*;
- Conoscenza dei pericoli causati dall'evoluzione e dal cambio repentino delle condizioni ambientali;
- Conoscenze ambientali fondamentali. *Habitat*, aree protette, eventuali restrizioni e accorgimenti per proteggere flora e fauna dell'ambiente dove si pratica;
- Assicurare correttamente il kayak su un'auto, un rimorchio stradale o una rastrelliera a fine attività.



## Cos'è il Sea Kayak?

È la disciplina non competitiva che si pratica in mare o sui laghi a stretto contatto con il litorale. Per ogni livello, da 1 a 5, sono richieste capacità sempre crescenti anche in funzione delle condizioni ambientali (condizioni meteorologiche, vento, onda, corrente, stagione, interazione mare/litorale, grado di isolamento, ecc.)

## Cos'è Pagaia Azzurra?

Pagaia Azzurra è il sistema di certificazione nazionale FICK che codifica le diverse discipline di pagaia in più livelli secondo la tecnica individuale, la capacità di procedere in sicurezza ed eseguire salvataggi e la conoscenza dell'ambiente naturale in cui pratichiamo.

## Perché è utile conseguire una certificazione?

- 1 per esibire una certificazione secondo uno standard comune e riconosciuto nei paesi europei aderenti all'EPP;
- 2 per proseguire la propria formazione indifferentemente in Italia oppure in un altro paese europeo riconosciuto EPP;
- 3 per noleggiare kayak presso centri italiani o europei dove è richiesta una certificazione conforme EPP;
- 4 per iniziare un percorso formativo con una crescita progressiva e assicurare una tecnica solida e un bagaglio di conoscenze fondamentali per praticare in sicurezza, divertendosi e socializzando in ambienti naturali differenti;
- 5 per accedere a un programma di formazione per Tecnici FICK.

## Come ottenere la certificazione?

Frequenta dei corsi e verifica le tue competenze con un Tecnico FICK abilitato Pagaia Azzurra. Quando ti sentirai pronto potrai sostenere la prova di esame dimostrando di avere le capacità richieste al livello SK1 o SK2.

## Cosa viene rilasciato?

Terminata la preparazione e superata la prova finale il candidato riceve un certificato conforme allo *standard* EPP e valido nei paesi aderenti EPP. La disciplina e il livello conseguito saranno disponibili *online* e potranno essere esibiti su *smartphone* qualora richiesti per il noleggio di attrezzatura o nell'ambito di eventi organizzati presso centri affiliati alle Federazioni Nazionali aderenti all'EPP.

## Cos'è l'EPP?

EPP (EURO PADDLE PASS) è uno *standard*, creato per allineare i sistemi di certificazione nazionale dei paesi aderenti (Danimarca, Finlandia, Francia, Germania, Gran Bretagna, Irlanda, Italia, Norvegia, Slovenia, Svezia, Svizzera) garantendone la propria autonomia ma secondo criteri condivisi.

Naviga lungo i litorali e le vie d'acqua d'Europa in modo sostenibile, nel silenzio della natura con la spontaneità del gesto sportivo in compagnia di chi condivide le tue stesse passioni.

Inizia il tuo percorso formativo affidandoti agli Istruttori, Guide o Maestri FICK abilitati a rilasciare le Certificazioni Pagaia Azzurra.



La Certificazione Nazionale  
Pagaia Azzurra

è conforme allo standard  
EURO PADDLE PASS



federcanoia.it



Maestri Formatori FICK  
Felice Farina e Guido Grugnola



Scopri il **Sea Kayak**  
e ottieni  
la **Certificazione  
Pagaia Azzurra**

Disciplina  
**Sea Kayak  
SK1-SK2**

