

Pagaia Azzurra Touring Kayak 1

CAPACITÀ Devo saper nuotare, avere una buona confidenza con l'acqua e manovrare un kayak in **condizioni TK1 [calma di vento e corrente fino a un massimo di 2km/h]**. Devo essere tesserato FICK.

PROVA DI ESAME Uscita di un'ora in condizioni TK1, kayak senza timone con gavoni stagni e lifeline in coperta, dotazioni di bordo per TK1, paraspruzzi e aiuto al galleggiamento indossati.

- Sollevamento e trasporto del kayak, imbarco e sbarco in varie condizioni;
- Pagaia in avanti per 50m;
- Cambio di rotta (percorso tra boe o scogli), fermata, inversione di rotta (180°), pagaia indietro (20m rettilinei fino a un riferimento);
- Timone di poppa passando in una strettoia usando la pagaia per mantenere la rotta;
- 360° in senso orario e antiorario con pagaie circolari avanti e indietro;
- Spostamento laterale con pala attiva immersa, mano superiore ferma e gomiti nel safety box;
- Appoggio basso dopo un leggero sbilanciamento mantenendo l'avambraccio perpendicolare alla superficie dell'acqua;
- Percorso a 8 tra due riferimenti con pagaie circolari e sbandamento del kayak;
- Uscita bagnata senza mai perdere il contatto con il kayak e la pagaia;
- Auto salvataggio a nuoto da 10m dalla riva, con svuotamento del kayak e nuova partenza;
- Partecipazione attiva al proprio salvataggio assistito in acque profonde eseguito da altri;
- Posizionamento corretto del kayak sulla rastrelliera a fine attività.

TK1

Pagaia Azzurra Touring Kayak 2

CAPACITÀ Devo avere una buona confidenza con l'acqua e saper nuotare per 25m con abbigliamento completo da kayak. Devo saper manovrare un kayak in **condizioni TK2 [vento fino a brezza leggera – forza 2 Beaufort – e acqua corrente fino a 6 km/h]** e aver provato diversi tipi di kayak o canoe in ambienti diversi (fiume, lago, mare). Devo essere tesserato FICK.

PROVA DI ESAME Uscita di almeno due ore in condizioni TK2, kayak senza timone con gavoni stagni e lifeline in coperta, dotazioni di bordo per TK2, paraspruzzi e aiuto al galleggiamento indossati. Manovre da eseguire su entrambi i lati.

- Sollevamento e trasporto del kayak, imbarco e sbarco in varie condizioni anche con corrente;
- Pagaia regolare e disinvolta in avanti per 200m;
- Cambio di rotta (percorso tra boe o scogli), fermata, inversione di rotta (180°), pagaia indietro (50m rettilinei fino a un riferimento);
- Timone di poppa passando in una strettoia usando il timone per mantenere la rotta;
- 360° in senso orario e antiorario con pagaie circolari avanti e indietro e corretto sbandamento del kayak;
- Spostamento laterale a un tempo, continuo e con abbrivio, con pala attiva immersa, mano superiore ferma e gomiti bassi nel safety box;
- Appoggio basso dopo un evidente sbilanciamento mantenendo l'avambraccio perpendicolare alla superficie dell'acqua;
- Appoggio basso con abbrivio recuperando la posizione prima di perdere l'abbrivio;
- Traghetto avanti e indietro in corrente <6km/h, entrata in corrente e in morta;

TK2

- Uscita bagnata con disinoltura senza mai perdere il contatto con il kayak e la pagaia;
- Prova di nuoto su 25m con abbigliamento completo da kayak;
- Autosalvataggio a scelta in acque profonde con svuotamento e nuova partenza.
- Salvataggio assistito in acque profonde con svuotamento e nuova partenza (da assistente e da assistito);
- Recupero di un uomo a nuoto tramite l'uso della sacca da lancio
- Conoscenza e prevenzione dei pericoli derivati della corrente sui principali ostacoli naturali e artificiali;
- Conoscenze ambientali fondamentali. *Habitat*, aree protette, eventuali restrizioni e accorgimenti per proteggere flora e fauna dell'ambiente dove si pratica;
- Assicurare correttamente il kayak su un'auto, un rimorchio stradale o una rastrelliera a fine attività.



Cos'è il Touring Kayak?

È la disciplina non competitiva che si pratica sui fiumi, sul lago e in mare a contatto con la natura. Per ogni livello, da 1 a 5, sono richieste capacità sempre crescenti anche in funzione delle condizioni ambientali (corrente, portata, vento, onda, stagione, grado di isolamento, ecc.)

Cos'è Pagaia Azzurra?

Pagaia Azzurra è il sistema di certificazione nazionale FICK che codifica le diverse discipline di pagaia in più livelli secondo la tecnica individuale, la capacità di procedere in sicurezza ed eseguire salvataggi e la conoscenza dell'ambiente naturale in cui pratichiamo.

Perché è utile conseguire una certificazione?

- 1 per esibire una certificazione secondo uno standard comune e riconosciuto nei paesi europei aderenti all'EPP;
- 2 per proseguire la propria formazione indifferentemente in Italia oppure in un altro paese europeo riconosciuto EPP;
- 3 per noleggiare canoe o kayak presso centri italiani o europei dove è richiesta una certificazione conforme EPP;
- 4 per iniziare un percorso formativo con una crescita progressiva e assicurare una tecnica solida e un bagaglio di conoscenze fondamentali per praticare in sicurezza, divertendosi e socializzando in ambienti naturali differenti;
- 5 per accedere a un programma di formazione per Tecnici FICK.

Come ottenere la certificazione?

Frequenta dei corsi e verifica le tue competenze con un Tecnico FICK abilitato Pagaia Azzurra. Quando ti sentirai pronto potrai sostenere la prova di esame dimostrando di avere le capacità richieste al livello TK1 o TK2.

Cosa viene rilasciato?

Terminata la preparazione e superata la prova finale il candidato riceve un certificato conforme allo *standard* EPP e valido nei paesi aderenti EPP. La disciplina e il livello conseguito saranno disponibili *online* e potranno essere esibiti su *smartphone* qualora richiesti per il noleggio di attrezzatura o nell'ambito di eventi organizzati presso centri affiliati alle Federazioni Nazionali aderenti all'EPP.

Cos'è l'EPP?

EPP (EURO PADDLE PASS) è uno *standard*, creato per allineare i sistemi di certificazione nazionale dei paesi aderenti (Danimarca, Finlandia, Francia, Germania, Gran Bretagna, Irlanda, Italia, Norvegia, Slovenia, Svezia, Svizzera) garantendone la propria autonomia ma secondo criteri condivisi.

Naviga lungo i litorali e le vie d'acqua d'Europa in modo sostenibile, nel silenzio della natura con la spontaneità del gesto sportivo in compagnia di chi condivide le tue stesse passioni.

Inizia il tuo percorso formativo affidandoti agli Istruttori, Guide o Maestri FICK abilitati a rilasciare le Certificazioni Pagaia Azzurra.



La Certificazione Nazionale Pagaia Azzurra

è conforme allo standard EURO PADDLE PASS



federcano.it



Maestri Formatori FICK
Felice Farina e Guido Grughola

Scopri il Touring Kayak e ottieni la **Certificazione Pagaia Azzurra**

Disciplina **Touring Kayak TK1-TK2**

